

ZERTIFIKAT

Nike Roos

geboren am 27.07.1971,
hat vom 23.02.2023 bis zum 23.06.2023
mit einem Umfang von 360 Trainingseinheiten
an der modularen Präsenz-Weiterbildung

**Systemische Coachin zertifiziert vom
Qualitätsring Coaching und Beratung e. V.**

mit einem Gesamtergebnis von 100 %
erfolgreich teilgenommen.

Berlin, 23.06.2023



Teamkoordinatorin

Inhalte

Grundlagen des Coachings und der Mediation

- Ist-Analyse
- Erwartungen / Lerntechniken
- Abgrenzung zwischen Coaching und Mediation
- Gesprächsführung, Kommunikationstechniken
 - Grundlagen der Kommunikation
 - Kommunikationstechniken
 - Techniken zur Entwicklung und Bewertung von Lösungen
 - Visualisierungs- und Moderationstechniken
 - Umgang mit schwierigen Situationen
- Konfliktkompetenz
 - Konflikttheorie
 - Erkennen von Konflikt dynamiken
 - Interventionstechniken
- Grundlagen des systemischen Denkens
- Die Transaktionsanalyse
- Arbeiten mit dem „Inneren Team“
- Gewaltfreie Kommunikation
- Einführung in die Supervision

Systemisches Coaching zertifiziert vom Qualitätsring Coaching und Beratung e. V. (QRC)

- Der rote Faden des Coachinggesprächs
- Systemische Fragetechniken
- Problem- und lösungsorientierter Ansatz
- Gestaltung der Gesprächsatmosphäre
- Empathie
- Beratungsverständnis: Reflexion der Rolle als Coach und wer wofür die Verantwortung trägt
- Feedback: Videoaufzeichnung von Übungsteilen zur Selbstreflexion und für konstruktives kollegiales Feedback
- Übungen, Rollenspiele

Online-Kompetenzen

- Coaching-/Mediationspraxis und Anwendung unterschiedlicher Methoden in gängigen Online-Formaten
- Übersetzung der eigenen Tätigkeit ins digitale Setting und Online-Beziehungsgestaltung
- Coaching- und Mediationsinhalte didaktisch und methodisch bildschirmgerecht gestalten
- Professionelle Gespräche digital führen
- Technischen Herausforderungen souverän meistern

Prüfungen

- 1 interne mündliche Prüfung
- 1 interne schriftliche Prüfung